



Uema

UNIVERSIDADE ESTADUAL
DO MARANHÃO

O perigo das drogas ilícitas:

uma jornada de prevenção para
jovens de Caxias-MA



AUTORES:

Alynne Chagas Moraes
Manielly Nunes da Silva
Maria Eduarda Cardoso Diniz
Quesia Guedes da Silva Castilho



 **Wissen**
2026

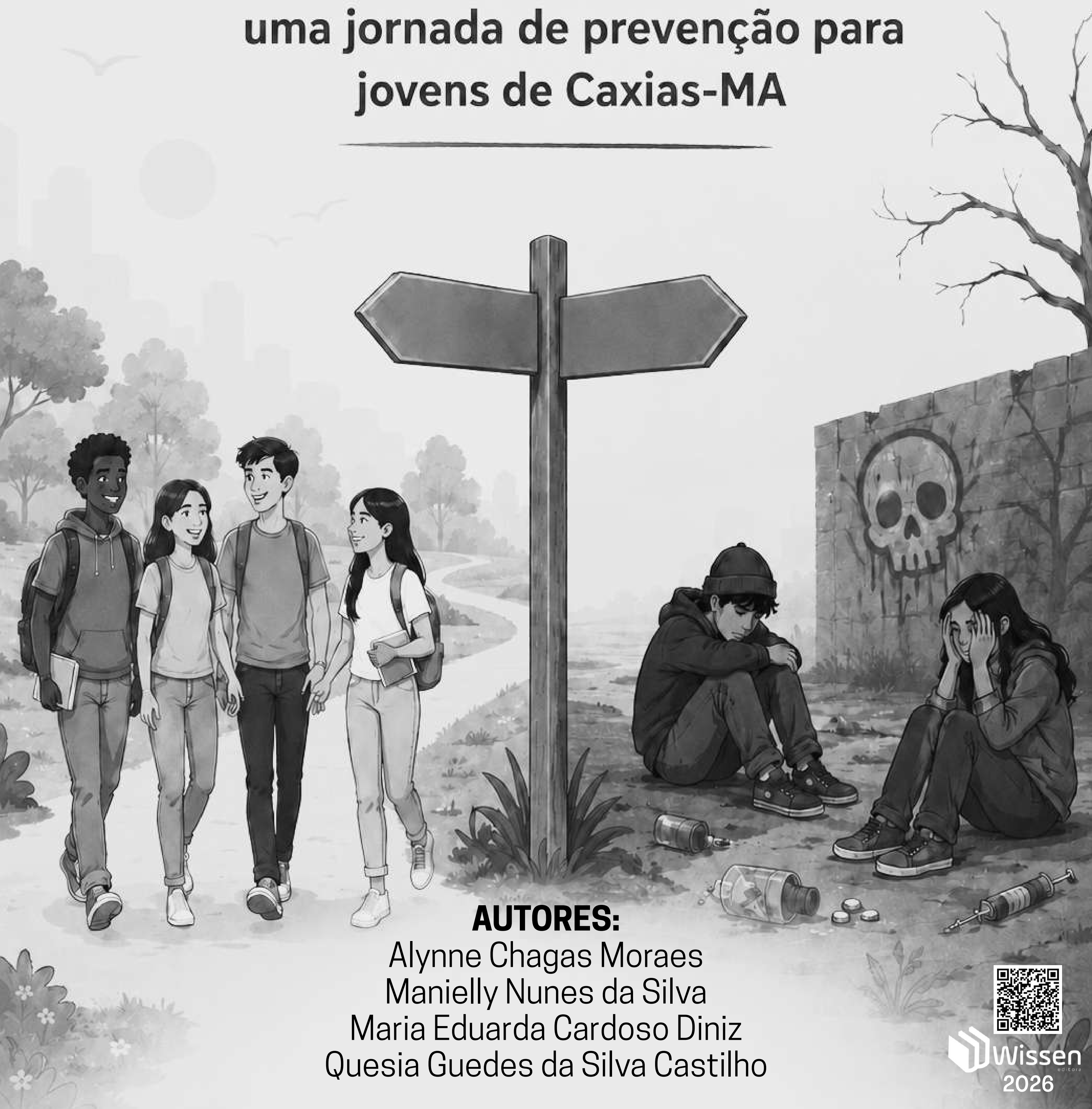


Uema

UNIVERSIDADE ESTADUAL
DO MARANHÃO

O perigo das drogas ilícitas:

uma jornada de prevenção para
jovens de Caxias-MA



AUTORES:

Alynnne Chagas Moraes
Manielly Nunes da Silva
Maria Eduarda Cardoso Diniz
Quesia Guedes da Silva Castilho



Wissen
2026

©2026 by Wissen Editora

Copyright © Wissen Editora

Copyright do texto © 2026 Os autores

Copyright da edição © Wissen Editora

Todos os direitos reservados

Direitos para esta edição cedidos pelos autores à Wissen Editora.



Todo o conteúdo desta obra, inclusive correção ortográfica e gramatical, é de responsabilidade do(s) autor(es). A obra de acesso aberto (Open Access) está protegida por Lei, sob Licença Creative Commons Atribuição-Não Comercial-Sem Derivações 4.0 Internacional, sendo permitido seu download e compartilhamento, desde que atribuído o crédito aos autores, sem alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

Informações sobre a Editora

Wissen Editora

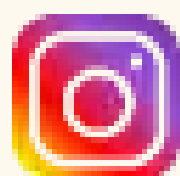
Homepage: www.editorawissen.com.br

Teresina – Piauí, Brasil

E-mail: wisseneditora@gmail.com

Contato: 86 981733137

Siga nossas redes sociais:



@wisseneditora



Editores-chefes

Dr. Junielson Soares da Silva
Ma. Neyla Cristiane Rodrigues de Oliveira
Dra. Denise dos Santos Vila Verde
Dra. Adriana de Sousa Lima

CONSELHO EDITORIAL

Ciências Biológicas e da Saúde

Dra. Francijara Araújo da Silva - Centro Universitário do Norte (Uninorte)
Dra. Rita di Cássia de Oliveira Angelo - Universidade de Pernambuco (UPE)
Dra. Ana Isabelle de Gois Queiroz - Centro Universitário Atene (UniAteneu)
Dra. Marilha Vieira de Brito - Seduc-CE
Dra. Gisele Holanda de Sá - UFMA

Conselho Técnico Científico

Me. Anderson de Souza Gallo - Universidade Federal Rural do Rio de Janeiro (UFRRJ)
Ma. Antônia Alikeane de Sá - Universidade Federal do Piauí (UFPI)
Ma. Talita Benedcta Santos Künast - Universidade Federal do Paraná (UFPR)
Ma. Irene Suelen de Araújo Gomes – Secretaria de Educação do Ceará (Seduc /CE)
Ma. Tamires Oliveira Gomes - Universidade Federal de São Paulo (Unifesp)
Ma. Aline Rocha Rodrigues - União Das Instituições De Serviços, Ensino E Pesquisa LTDA (UNISEPE)
Me. Luciano Cabral Rios – Secretaria de Educação do Piauí (Seduc/PI)
Me. Jhenys Maiker Santos - Universidade Federal do Piauí (UFPI)
Dr. Francisco de Paula S. de Araujo Junior - Instituto Federal da Bahia (IFBA)
Ma. Anna Karla Barros da Trindade - Instituto Federal do Piauí (IFPI)
Ma. Elaine Fernanda dos Santos - Universidade Federal de Sergipe (UFS)
Ma. Lilian Regina Araújo dos Santos - Universidade do Grande Rio (Unigranrio)
Ma. Luziane Said Cometti Lélis - Universidade Federal do Pará (UFPA)
Ma. Márcia Antônia Dias Catunda - Devry Brasil

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Moraes, Alynne Chagas O perigo das drogas ilícitas [livro eletrônico]: uma jornada de prevenção para jovens de Caxias-MA / Alynne Chagas Moraes, Manielly Nunes da Silva, Maria Eduarda Cardoso Diniz, Castilho, Quesia Guedes da Silva. -- 1. ed. -- Teresina, PI: Wissen Editora, 2026.

PDF

ISBN 978-65-6219-007-6

DOI: 10.52832/wed.211

1. Drogas - Abuso - Aconselhamento 2. Drogas - Abuso - Prevenção 3. Jovens -Aconselhamento I. Silva, Manielly Nunes da. II. Diniz, Maria Eduarda Cardoso. III. Castilho, Quesia Guedes da Silva. IV. Título.

26-380761.0

CDD-362.29

Índices para catálogo sistemático:

1. Drogas : Abuso : Prevenção : Problemas sociais
362.29

Camila Aparecida Rodrigues - Bibliotecária CRB -SP-010133/O

Como citar ABNT: GONZALEZ, A. J. S. S. et al. Pequenos guardiões do planeta: uma proposta de educação ambiental para alunosdo ensino fundamental de Caxias-MA. 1ª ed. Teresina-PI: Wissen Editora, 2026. 34p. DOI: 10.52832/wed.211.



PREFÁCIO

Caro(a) estudante,

Seja bem-vindo(a) a esta cartilha, criada especialmente para você, que está vivendo uma fase cheia de descobertas, desafios e oportunidades. Ao longo destas páginas, você encontrará informações, atividades e momentos de reflexão que podem ajudar a fazer escolhas conscientes e responsáveis para o seu presente e para o seu futuro.

Nesta cartilha, você conhecerá uma história em quadrinhos fictícia que retrata a trajetória de superação de um ex-usuário de drogas. Embora os personagens e acontecimentos sejam imaginários, a história foi construída para mostrar situações que podem acontecer na vida real, destacando a importância do apoio da família, dos amigos, da escola e da comunidade.

Além da história, você encontrará painéis com perguntas para reflexão, que convidam a pensar sobre atitudes, sentimentos, amizades e decisões do dia a dia. Também preparamos atividades divertidas, como caça-palavras, desafios, desenhos para colorir e outras brincadeiras educativas, tornando a aprendizagem mais leve e interessante.

Nosso objetivo não é apenas informar sobre os riscos do uso de drogas ilícitas, mas também incentivar o desenvolvimento da autoestima, do respeito por si mesmo e pelos outros, da capacidade de dizer "não" diante de situações de risco e da valorização de hábitos saudáveis.

Esperamos que esta leitura seja uma experiência enriquecedora, capaz de despertar conversas importantes, fortalecer conhecimentos e inspirar escolhas que contribuam para uma vida mais segura, saudável e cheia de possibilidades.

Boa leitura e divirta-se com as atividades!

Sumário

- 1. Afinal o que são drogas 5
- 2. Consequências do uso de drogas ilícitas.....7
- 3. História em quadrinhos: Suas escolhas
hoje constroem seu futuro amanhã.....8
- 4. Atividades..... 28

AFINAL O QUE SÃO DROGAS?



Drogas são substâncias que alteram o funcionamento do **cérebro e do corpo**. Algumas são permitidas por lei, como certos remédios e bebidas alcoólicas. Outras são **ilícitas**, ou seja, **proibidas pela lei**.

Drogas lícitas

Bebidas alcoólicas

Cigarro

Medicamentos

Drogas ilícitas

Maconha

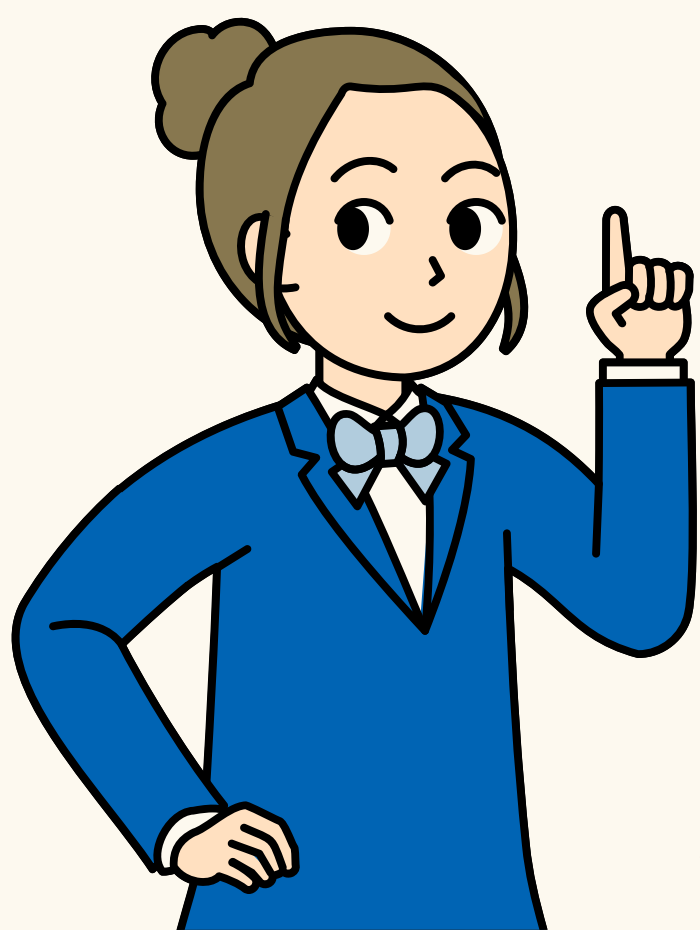
Cocaína

Crack



Você sabia que até mesmo remédios usados para cuidar da saúde podem **viciar** ou **prejudicar** se consumidos de maneira inadequada?

Sempre consulte um médico!



Qual destas opções você acha que é o **MAIOR** motivo de levar um jovem a experimentar drogas?

- ☐ Curiosidade
- ☐ Influência dos amigos
- ☐ Problemas familiares
- ☐ Ansiedade ou tristeza
- ☐ Outro?
- ☐ Querer “se encaixar” em um grupo
- ☐ Influência das redes sociais
- ☐ Busca por diversão
- ☐ Fugir de problemas

Na verdade não existe apenas um motivo. Muitos adolescentes podem experimentar drogas por curiosidade, pressão do grupo de amigos ou dificuldades emocionais. Por isso, conversar sobre o assunto é tão importante.



“Não, valeu”
“Tô de boa”
“Tá maluco?”

O QUE FAZER SE ME OFERECEREM DROGAS?

Na rua, na escola ou até em grupos de amigos. Nessas situações, é importante lembrar que **você** tem o **DIREITO** de dizer **NÃO**.



VOCÊ NÃO PRECISA FAZER ALGO SÓ PARA AGRADAR OUTRAS PESSOAS. TER ATITUDE TAMBÉM É SABER DIZER:

✨ **Não** ✨

Consequências do uso de drogas ilícitas

7

NO CORPO

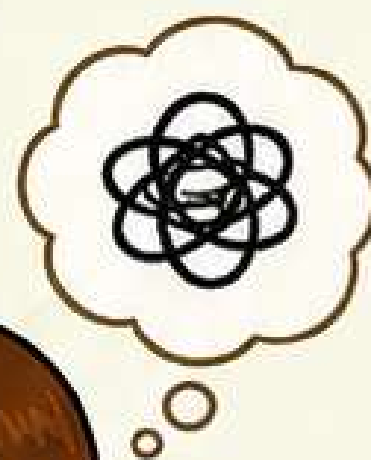
- Falta de energia
- Problemas no coração e pulmões
- Dificuldade para dormir
- Dores e mal-estar



NA MENTE

As drogas podem:

- Prejudicar a memória
- Diminuir a atenção
- Dificultar a aprendizagem
- Causar confusão e mudanças de humor



NA ESCOLA

O uso pode levar a:

- Notas baixas
- Faltas nas aulas
- Dificuldade de concentração
- Desinteresse pelos estudos



NA VIDA SOCIAL

As drogas também podem:

- Causar brigas e conflitos
- Afastar amigos e família
- Trazer tristeza e isolamento
- Prejudicar sonhos e objetivos



SUAS ESCOLHAS HOJE CONSTROEM
SEU **FUTURO** AMANHÃ!



Suas escolhas hoje constroem seu futuro amanhã

8





Juro! Eu nunca
havia desistido
completamente,



e sei que
Deus também
não tinha
desistido de mim.

Filho,
Deus tem
propósito
para você.

Resolvi buscar
tratamento
porque as
palavras da
minha mãe
sempre ecoavam
em minha cabeça.



Fui a um lugar
onde havia
médicos,
enfermeiros,
psicólogos e
pessoas que
entendiam o que
eu estava sentindo.

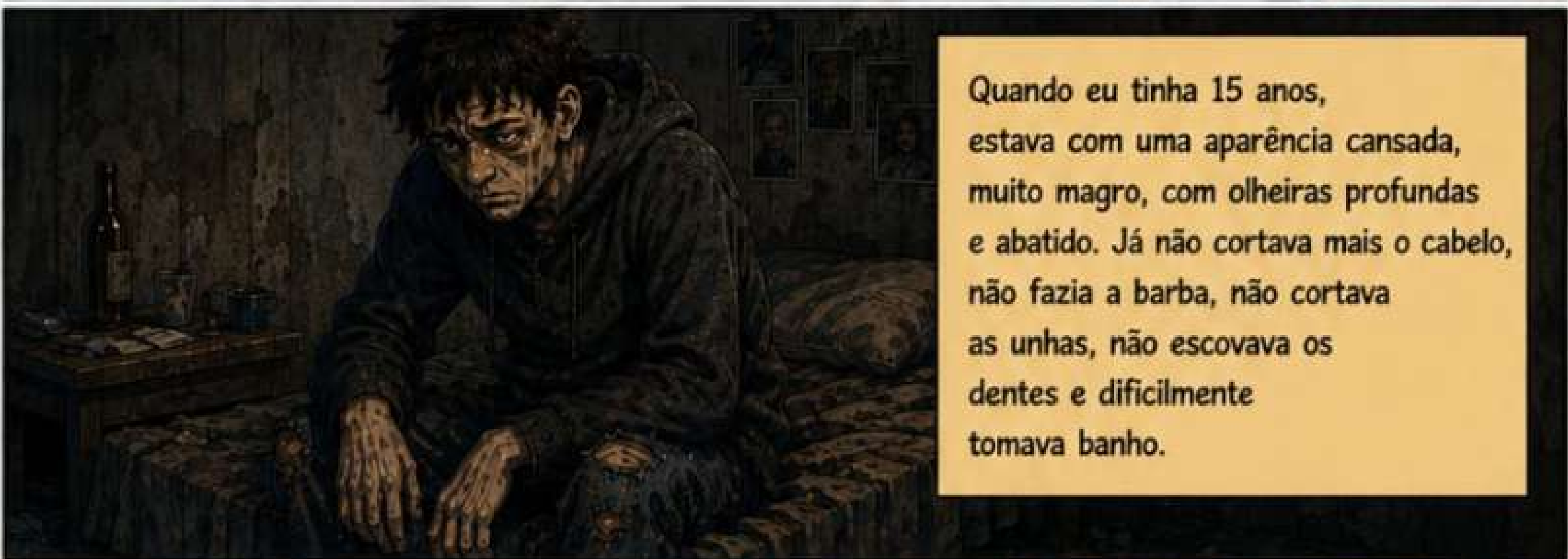


Eles me
ajudaram a
compreender
o mal que eu
estava
causando a
mim mesmo.





Como dói lembrar...



Quando eu tinha 15 anos, estava com uma aparência cansada, muito magro, com olheiras profundas e abatido. Já não cortava mais o cabelo, não fazia a barba, não cortava as unhas, não escovava os dentes e dificilmente tomava banho.



Às vezes, eu passava em frente a lojas de roupas e sapatos bonitos e sentia vontade de ter algo assim, pois minhas roupas eram rasgadas e eu nem sandálias tinha. Então, eu apenas desejava.



Infelizmente, eu não podia chegar perto. Na última vez que tentei, me empurraram, eu caí no chão, e algumas pessoas cuspiram em mim, me humilharam e me trataram como lixo.



Desde então, eu apenas olhava de longe. Mesmo assim, as pessoas ainda me olhavam com desprezo.

Além disso, em certos momentos algumas crianças me pediam drogas, e eu dava, pois tinha medo de elas pedirem para outros. Eu sabia que os outros até poderiam dar, mas também bateriam nelas sem piedade, espancariam e fariam muito mal a elas.



Os anos se passaram, e eu já não era mais aquele menininho inocente. Aos 17 anos, eu já estava totalmente dominado pelas drogas.



E me dói lembrar que crianças da idade de vocês, entre 12 e 13 anos, chegavam até mim pedindo drogas, e eu dava. Eu achava que estava protegendo aquelas crianças, mas, na verdade, estava espalhando o mal.



Por isso, carreguei essa culpa por muito tempo.



Tudo o que eu tinha
eu vendia para comprar
drogas.

Muitas vezes, eu trocava
até minha comida
por drogas.

Depois, a fome apertava,
e eu não tinha dinheiro
para comprar algo
para comer.

Então, eu ficava com
a barriga roncando,
passando mal de fome,
com dor de barriga...

e sem forças para nada.

As pessoas olhavam
para mim com desprezo,
com cara de nojo.



Viravam o rosto
como se eu não
valesse nada,



como se eu
fosse lixo.



Eu me sentia
sozinho no mundo,



e isso doía muito
dentro de mim.



Os amigos mais velhos diziam que aquele "bicho ruim" trazia felicidade, que era uma sensação maravilhosa.



Quando eu consumia, eu me sentia o dono do mundo: forte, bonito, como se todos gostassem de mim. Eu achava que era perfeito.



Mas, na realidade, eu estava acabando comigo mesmo.



Era tudo coisa da minha cabeça.



Eu estava me destruindo: ficando feio, magro, perdendo os dentes, a saúde e até a memória.



Eu estava me destruindo: ficando feio, magro, perdendo os dentes, a saúde e até a memória.



Quando o efeito da droga passava, eu sentia uma tristeza sem fim, uma dor muito grande no corpo e uma vontade enorme de morrer para acabar com toda aquela dor.



Era uma prisão sem grades.



Eu já estava vivendo nas ruas.



Não consegui mais continuar em casa. Saí com muita dor no peito.



Sempre me lembro desse dia, porque foi quando minha mãe tocou meu rosto com as mãos e, com os olhos cheios de lágrimas,



chorava muito enquanto acariciava meu rosto.



Eu abaixava a cabeça,
triste, arrependido e
com dor, porque não
consequia ficar.



Muitas vezes tentei
sair desse mundo,
juro!



Mas, quando eu
não usava drogas,
meu corpo inteiro
doía.



Eu sentia calafrios,
não conseguia
dormir...



e tinha uma agonia
tão grande que parecia
que eu ia enlouquecer.



Mas o que mais me machucava era o olhar da minha mãe, cheio de lágrimas...

...acariciando meu rosto...

— “Filho, saia dessa vida, por favor!”

Ô, meu filho, eu te amo tanto...

Não aguento mais ver você dessa maneira.

Por favor, volte para o caminho do bem.

Eu pedia muito
a Deus.



Implorava para que
Ele me ajudasse a
sair daquela vida.



Foi uma decisão
muito dolorosa.



Saí de casa com
a alma cheia de
dor...



...mas sem
forças para
mudar.



Eu pedia muito a Deus.



Já mais velho, resolvi procurar ajuda especializada para o meu problema.

Ao chegar a uma clínica, encontrei médicos e enfermeiros que me trataram com muito carinho e respeito, e não com desprezo.



Além disso, fui incluído em um grupo de pessoas que também queriam se recuperar e voltar a viver uma vida normal.



Lá, todos se ajudavam.



Alguns dias depois,
entrei em uma igreja.



Encontrei pessoas
sorridentes, que
oraram por mim e
me abraçaram.



Naquele momento,
senti-me muito
especial e acolhido.



Então, percebi que
não estava sozinho.



No meio daquele
buraco que parecia
não ter saída, enfim
encontrei uma luz.





Juro! Eu nunca
havia desistido
completamente,



e sei que
Deus também
não tinha
desistido de mim.

Resolvi buscar
tratamento
porque as
palavras da
minha mãe
sempre ecoavam
em minha cabeça.

Filho,
Deus tem
propósito
para você.



Fui a um lugar
onde havia
médicos,
enfermeiros,
psicólogos e
pessoas que
entendiam o que
eu estava sentindo.



Eles me
ajudaram a
compreender
o mal que eu
estava
causando a
mim mesmo.





O mais importante foi quando comecei a frequentar a igreja



e compreendi o amor de Deus por mim.



Entendi que eu não estava sozinho.



Lá encontrei perdão



e uma paz que nunca havia sentido.

Foi muito
difícil.



Doeu muito.
Sofri demais,
mas consegui.



Às vezes,
a vontade de
voltar tentava
me dominar,



mas eu lutava
todos os dias



e, com a
ajuda de Deus,
consegui
vencer.





Agora posso
dizer, com
felicidade, que
me livrei desse mal.



Voltei para
a casa da
minha mãe



e hoje
vivo ao
lado dela.



Ela já está
bem velhinha,



e sou grato
a Deus por
poder estar
com ela
novamente.



As drogas podem parecer legais, mas não são. Isso é uma ilusão!

Acordem e não percam suas vidas por um momento de prazer ou curiosidade.

As drogas trazem dor, fome, desprezo, doenças e fazem vocês perderem tudo o que têm de mais precioso,

como a família,

os amigos,

a saúde e,

principalmente, a própria vida.

Lembrem-se: a
felicidade que as
drogas trazem não
passa de uma ilusão.



Na verdade, elas só
trazem sofrimentos
que podem durar a
vida toda.



Valorizem cada
momento da infância,



escolham sempre
o caminho do bem,



escolham a verdade,



estudem



e desfrutem do amor
e do carinho das
pessoas que amam
você.





ESCOLHAS DE HOJE, TRANSFORMAM O AMANHÃ!

≡ PINTA OS DESENHOS E LEMBRE-SE:
DIGA NÃO ÀS DROGAS E DIGA SIM À VIDA!



PRATIQUE ESPORTES!
CUIDE DA SUA SAÚDE!



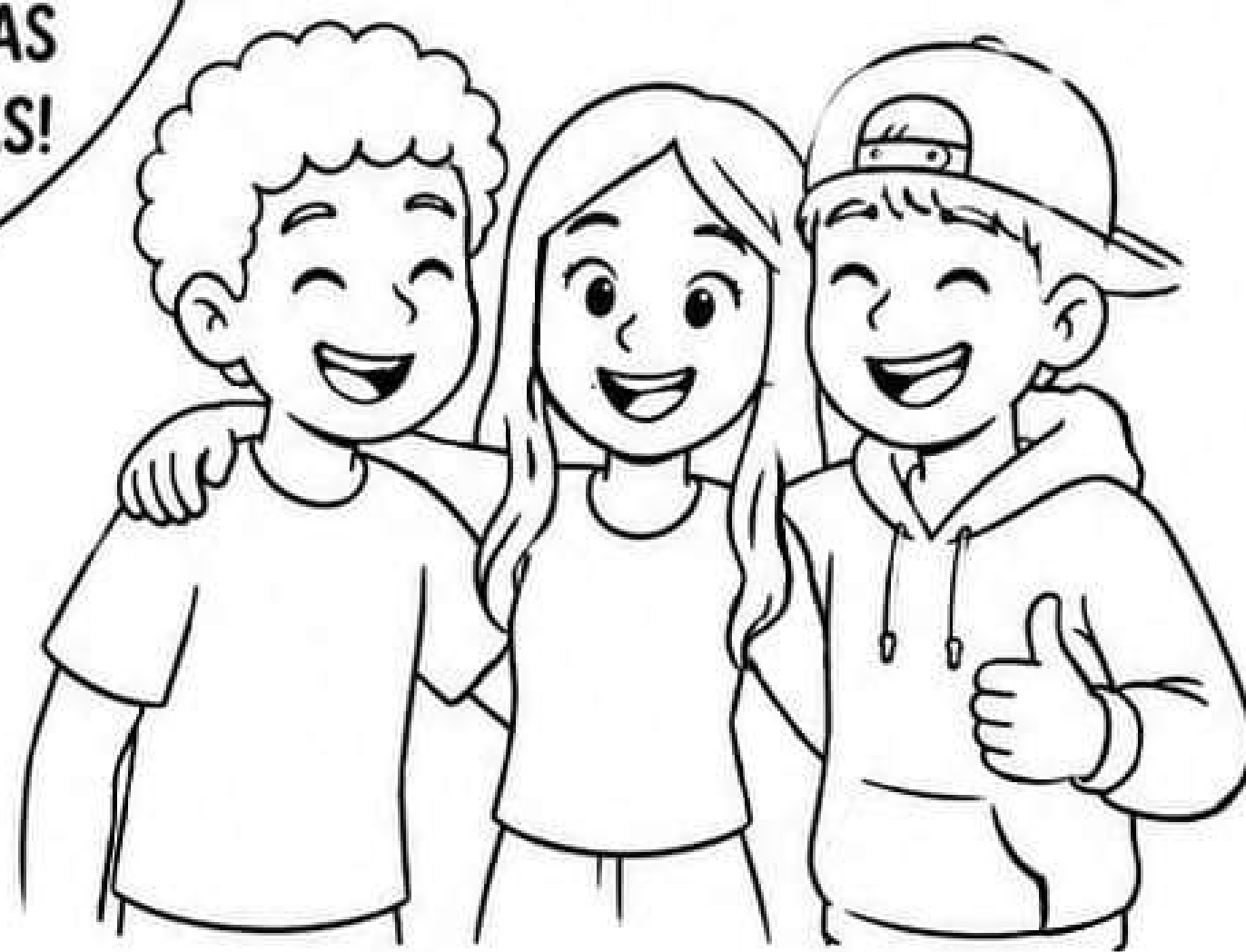
ESTUDE E TENHA
SONHOS PARA O FUTURO!



SUA VIDA
TEM VALOR!
FAÇA BOAS
ESCOLHAS!



CONVERSE COM SUA FAMÍLIA!
ELES SEMPRE PODEM TE AJUDAR!



ESCOLHA AMIGOS QUE
TE INSPIRAM E TE FAZEM BEM!

DIGA SIM À VIDA!
VOCÊ É CAPAZ DE ESCOLHER O MELHOR CAMINHO!



ESCOLHAS SAUDÁVEIS CONSTRUEM UM FUTURO MELHOR!



DIZER
NÃO
TAMBÉM É
CUIDAR DE
VOCÊ!



FAÇA
BOAS
ESCOLHAS!



SONHOS + DETERMINAÇÃO
= UM FUTURO MELHOR!

DIGA NÃO
AS DROGAS!



A droga
que te leva
até as nuvens
não oferece
paraquedas

por Iliê Bentes

FAÇA ESCOLHAS
QUE TE LEVAM
MAIS LONGE!



UM FUTURO CHEIO DE
POSSIBILIDADES TE ESPERA!

ESCOLHAS
QUE FAZEM BEM:

- ✓ ESTUDAR
- ✓ PRATICAR ESPORTES
- ✓ TER AMIGOS VERDADEIROS
- ✓ CUIDAR DA SAÚDE
- ✓ SONHAR E ACREDITAR



VOCÊ TEM O PODER
DE ESCOLHER!

CUIDE DE VOCÊ,
CUIDE DO SEU
FUTURO!



CRUZA-DERRUBADA

DROGAS ILÍCITAS NA ADOLESCÊNCIA

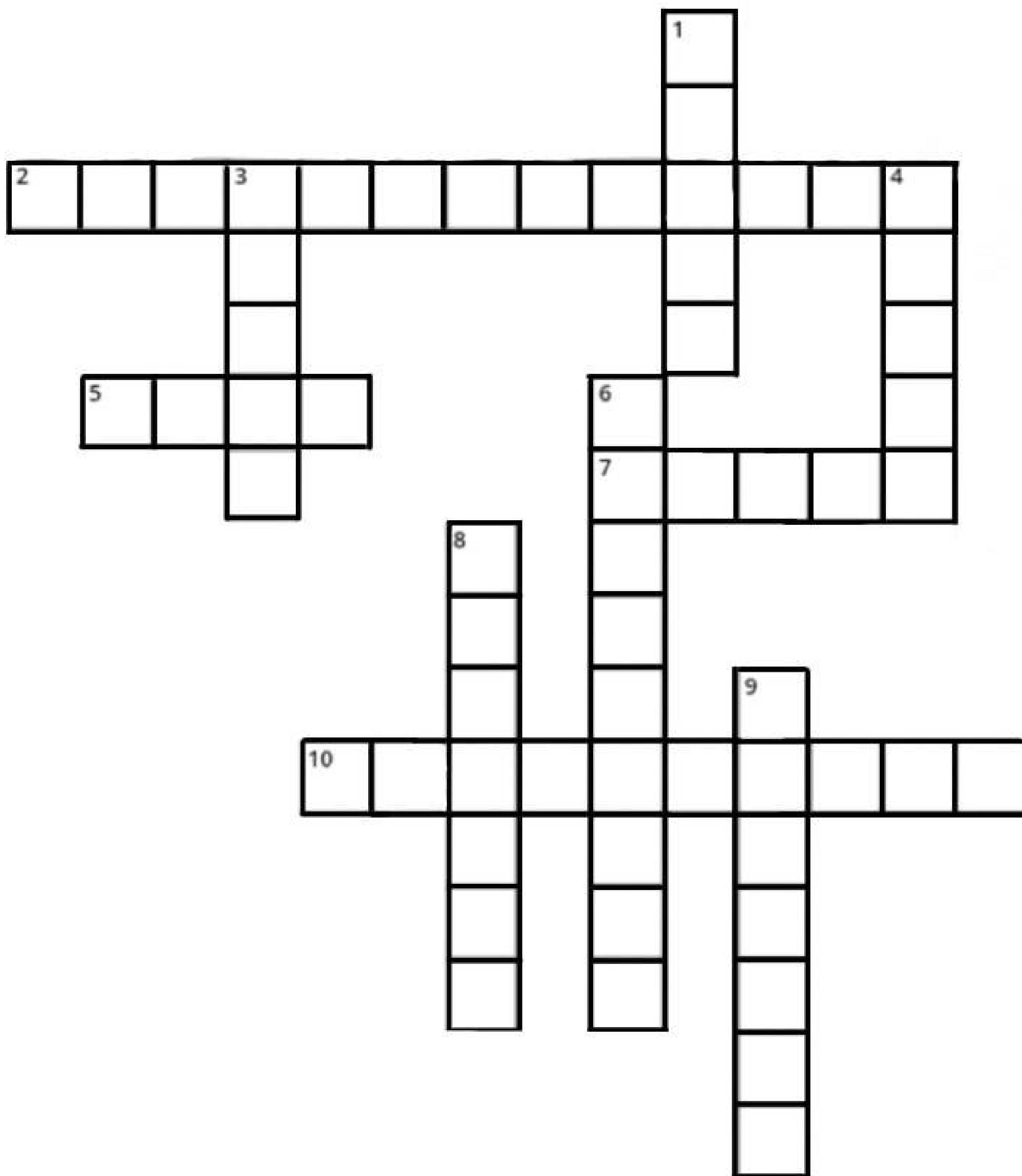


ESCOLHAS
DE HOJE,
FUTURO
DE AMANHÃ!

Complete a cruzadinha com as palavras do quadro que se encaixam nas definições abaixo.

DICAS

- 1- *Necessidade compulsiva de consumir algo prejudicial.*
- 2- *Resultados negativos do consumo de drogas.*
- 3- *Bem estar físico e mental que deve ser mantido.*
- 4- *Projetos que podem ser destruídos pelo vício.*
- 5- *O que deve ser valorizada e preservada.*
- 6- *Ação de evitar o uso de drogas.*
- 7- *Possibilidade de algo ruim acontecer ao usar drogas.*
- 8- *Regras claras que os pais devem estabelecer.*
- 9- *Principal apoio no combate ao uso de drogas.*
- 10- *Conselho dado por adultos de confiança.*





ESCOLHAS DE HOJE, TRANSFORMAM O AMANHÃ!

DIGA **NÃO**
ÀS DROGAS.
DIGA **SIM** À
VIDA!

CAÇA-PALAVRAS

N G E T M I F I O E F T B S A Ú D E
T T O R A T H R K M N K I H S A N T
R P E R L T N I O E E I R E F C O L
E E G D T R S T E C T O O H A R A I
I E O T I M I S M O A R E N Y A E E
C I D I O V V N D N K F S I R R Y F
T L R I A T S L T F V N T I A T S A
T D G Ç E O H A N I E D E B T E M M
B E ã A E S P E R A N Ç A H H I A Í
C O B T E R A I Y N C E E O G B P L
C E H M N S O N A Ç E A C O N H A I
A A S A R D V I D A R F S C L R E A

AMIGOS
CONFIANÇA

ESPERANÇA
FAMÍLIA

MOTIVAÇÃO
OTIMISMO

SAÚDE
VENCER

VIDA

AGORA É COM VOCÊ!

Escolha duas palavras que você encontrou e crie duas frases.

1 Palavra escolhida: _____

Frase: _____



2 Palavra escolhida: _____

Frase: _____



FAÇA ESCOLHAS QUE CONSTROEM
UM FUTURO MELHOR PARA VOCÊ!





ESCOLHAS DE HOJE, TRANSFORMAM O AMANHÃ!

DIGA **NÃO**
ÀS DROGAS.
DIGA **SIM** À
VIDA!

CAÇA-PALAVRAS

D	I	H	I	W	H	E	E	S	L	I	I
H	E	N	G	U	T	V	S	I	E	I	I
P	T	P	T	S	Í	P	R	O	P	I	D
I	E	R	E	C	F	N	D	G	O	E	E
M	I	R	I	N	R	N	O	I	O	R	S
F	G	O	I	S	D	S	N	A	D	U	T
U	I	A	M	G	T	Ê	H	N	O	O	R
E	R	M	E	D	O	E	N	Ç	A	P	U
O	Y	Y	E	H	R	H	Z	C	U	H	I
R	S	T	A	H	E	L	T	A	I	M	Ç
N	D	G	I	A	W	A	I	H	S	A	Ã
L	O	O	W	A	F	L	P	R	I	A	O

DEPENDÊNCIA
DESTRUIÇÃO

DOENÇA
MEDO

PERIGO
TRISTEZA

VÍCIO

AGORA É COM VOCÊ!

Escolha duas palavras que você encontrou e crie duas frases.

1 Palavra escolhida: _____

Frase: _____

2 Palavra escolhida: _____

Frase: _____

FAÇA ESCOLHAS QUE CONSTROEM
UM FUTURO MELHOR PARA VOCÊ!



Uema

UNIVERSIDADE ESTADUAL
DO MARANHÃO

O perigo das drogas ilícitas:

uma jornada de prevenção para
jovens de Caxias-MA



Wissen Editora

Teresina-PI

Site: www.editorawissen.com.br

E-mail: wisseneditora@gmail.com

Contato: 86 9 98059347



Wissen
2026