

# ENDOMETRIOSE

A doença feminina do século XXI

Lara Brasileiro Rodrigues  
João Batista Rodrigues Cruz Compagnon  
Simone de Souza Macêdo

Cartilha educativa sobre sintomas,  
diagnóstico e tratamento da doença



**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)**  
**(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)**

Rodrigues, Lara Brasileiro. Endometriose: a doença feminina do século XXI [livro eletrônico]: cartilha educativa sobre diagnóstico, tratamento e sintomas da doença / Lara Brasileiro Rodrigues, João Batista Rodrigues Cruz Compagnon, Simone de Souza Macêdo. – 1ª ed. – Teresina, PI : Wissen Editora, 2023. PDF  
Bibliografia.

**ISBN: 978-65-999410-5-4**

**DOI: 10.52832/wed.41**

1.Endométrio - Doenças - Diagnóstico

2.Endometriose 3. Saúde da mulher I. Compagnon, João Batista Rodrigues Cruz. II. Macêdo, Simone de Souza. III. Título.

23-154088

CDD-618.106

Índices para catálogo sistemático:

1. Endometriose : Tratamento : Ginecologia : Medicina 618.106

Aline Grazielle Benitez - Bibliotecária - CRB-1/3129



**INSTITUTO  
FEDERAL**

Piauí

Campus  
São João do Piauí



**Wissen Editora**  
**Teresina, Piauí, 2023**

©2023 by Wissen Editora  
Copyright © Wissen Editora Copyright do texto © 2023 Os autores Copyright da edição © Wissen Editora Todos os direitos reservados



Todo o conteúdo desta obra, é de responsabilidade do(s) autor(es). A obra de acesso aberto (Open Access) está protegida por Lei, sob Licença Creative Commons Atribuição-Não Comercial-Sem Derivações 4.0 Internacional, sendo permitido seu download e compartilhamento, desde que atribuído o crédito aos autores, sem alterá-la de nenhuma forma ou utilizá-la para fins comerciais.

### EQUIPE EDITORIAL

**Editores-chefes** Me. Junielson Soares da Silva  
Dra. Adriana de Sousa Lima  
Ma. Neyla Cristiane Rodrigues de Oliveira

### CONSELHO EDITORIAL

<b>Ciências</b>	Dr. Felipe Górski - Secretaria de Educação do Paraná (SEED/PR)
<b>Agrárias e</b>	Dra. Patrícia Pato dos Santos - Universidade Anhanguera (Uniderp)
<b>Multidisciplinar</b>	Dr. Jose Carlos Guimaraes Junior - Governo do Distrito Federal (DF)
<b>Ciências</b>	Dra. Francijara Araújo da Silva - Centro Universitário do Norte (Uninorte)
<b>Biológicas e da</b>	Dra. Rita di Cássia de Oliveira Angelo - Universidade de Pernambuco (UPE)
<b>Saúde</b>	Dra. Ana Isabelle de Gois Queiroz - Centro Universitário Ateneu(UniAteneu)

Homepage: [www.wisseneditora.com.br](http://www.wisseneditora.com.br)

Teresina - Piauí, Brasil

E-mails: [contato@wisseneditora.com.br](mailto:contato@wisseneditora.com.br)  
[wisseneditora@gmail.com](mailto:wisseneditora@gmail.com)

Siga nossas redes sociais:



@wisseneditora






# APRESENTAÇÃO

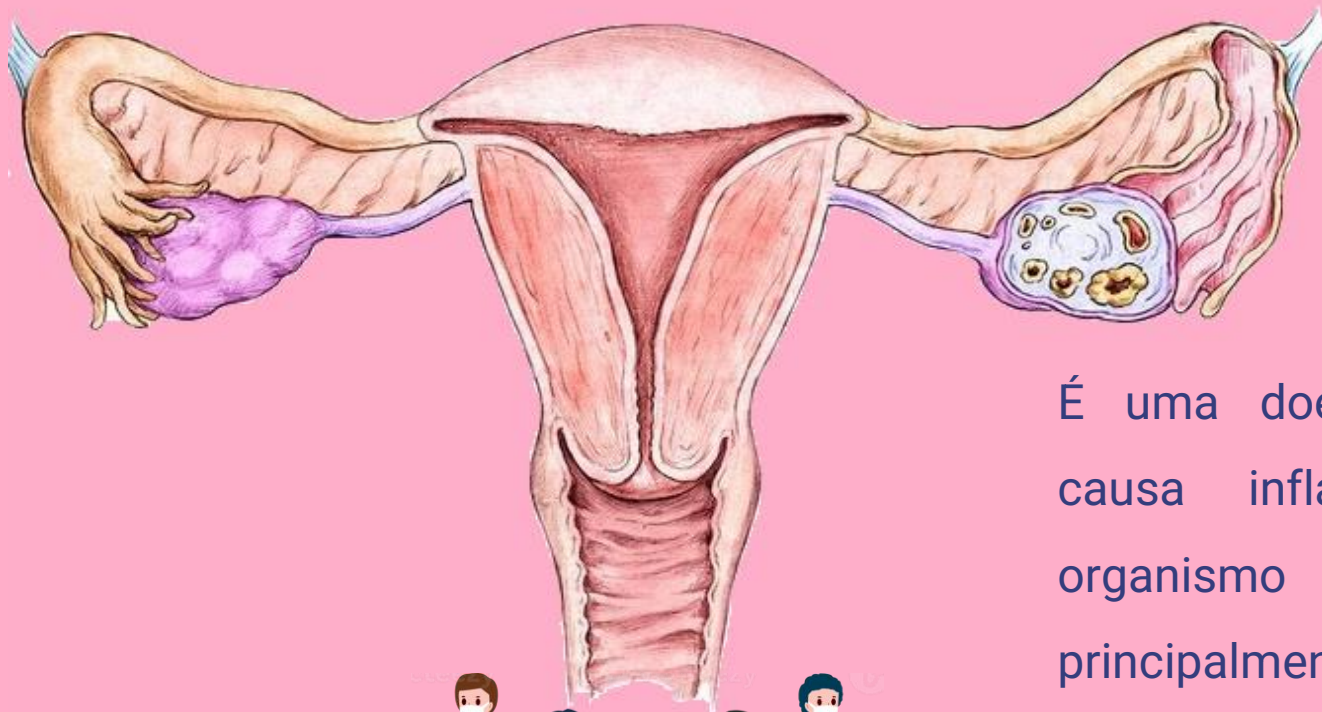


Esta CARTILHA EDUCATIVA tem o objetivo de levar ao leitor dados relevantes sobre a endometriose, trazendo informações sobre os sintomas, diagnóstico e tratamento. Buscamos disseminar conhecimento científico de forma simples e clara para as pacientes e para a comunidade em geral, sendo importante a divulgação de informações a respeito da doença.

Esse material paradidático foi elaborado pela discente Lara Brasileiro Rodrigues, acadêmica do curso de Licenciatura em Ciências Biológicas, desenvolvido como Trabalho de Conclusão de Curso, Licenciatura em Ciências Biológicas, teve o apoio do Orientador Prof. Me. João Batista Rodrigues Cruz Compagnon, da Coorientadora Prof.<sup>a</sup> Ma. Simone de Souza Macêdo e do Instituto Federal de Educação, Ciências e Tecnologia do Piauí – *campus* São João do Piauí.



# O QUE É ENDOMETRIOSE?

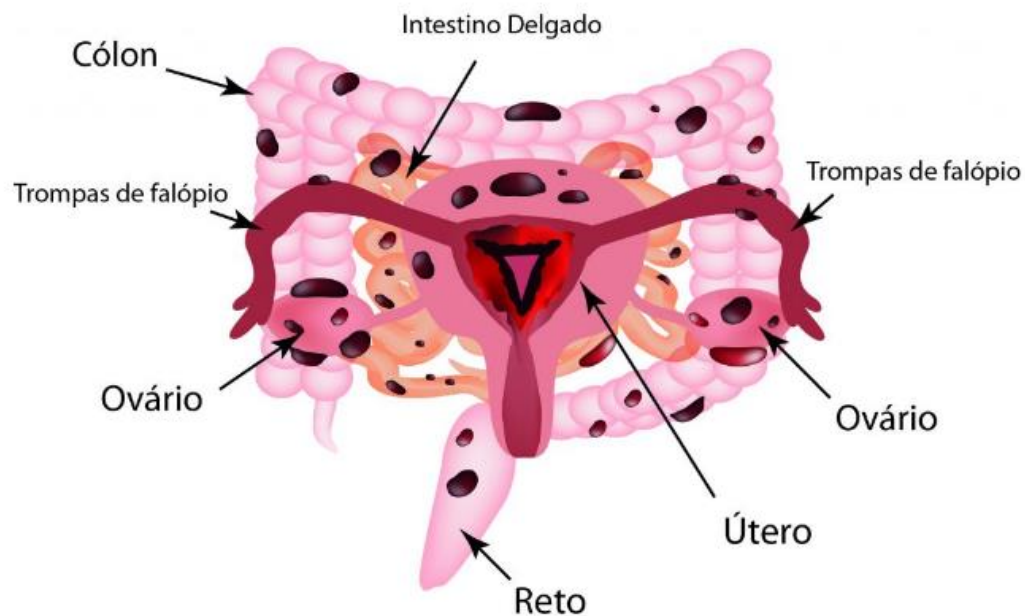


É uma doença ginecológica que causa inflamações crônicas no organismo feminino. Acomete principalmente mulheres em idade fértil entre 25 a 39 anos, sendo seu desenvolvimento dependente do hormônio estrogênio.



# ONDE A ENDOMETRIOSE ESTÁ PRESENTE?

Ela é definida pela presença de tecidos semelhante ao endométrio do útero fora do seu local de origem (FEBRASGO, 2014).



Alguns locais onde a endometriose pode se instalar

Pode afetar órgãos como:

- Trompas de Falópio;
- Ovários;
- Intestino;
- Diafragma;
- Nervos do assoalho pélvico;
- Bexiga;
- Septo reto-vaginal;
- Canal vaginal;
- Reto.

# DADOS EPIDEMIOLÓGICO NO BRASIL SOBRE A ENDOMETRIOSE

- 1 a cada 10 mulheres têm endometriose;
- 26 mil novos casos em 2021;
- 26,4 mil atendimentos pelo SUS em 2021;
- Prevalência de 10 a 15% de mulheres em idade reprodutiva;
- 70% dos casos têm presença de dor pélvica crônica.



Fonte: Sensvector, 2021.

# DADOS EPIDEMIOLÓGICO NO BRASIL SOBRE A ENDOMETRIOSE

## NORTE

Internações: 3.464

Óbitos: 7

## NORTESTE

Internações: 15.604

Óbitos: 24

## CENTRO-OESTE

Internações: 3.849

Óbitos: 2

## SUDESTE

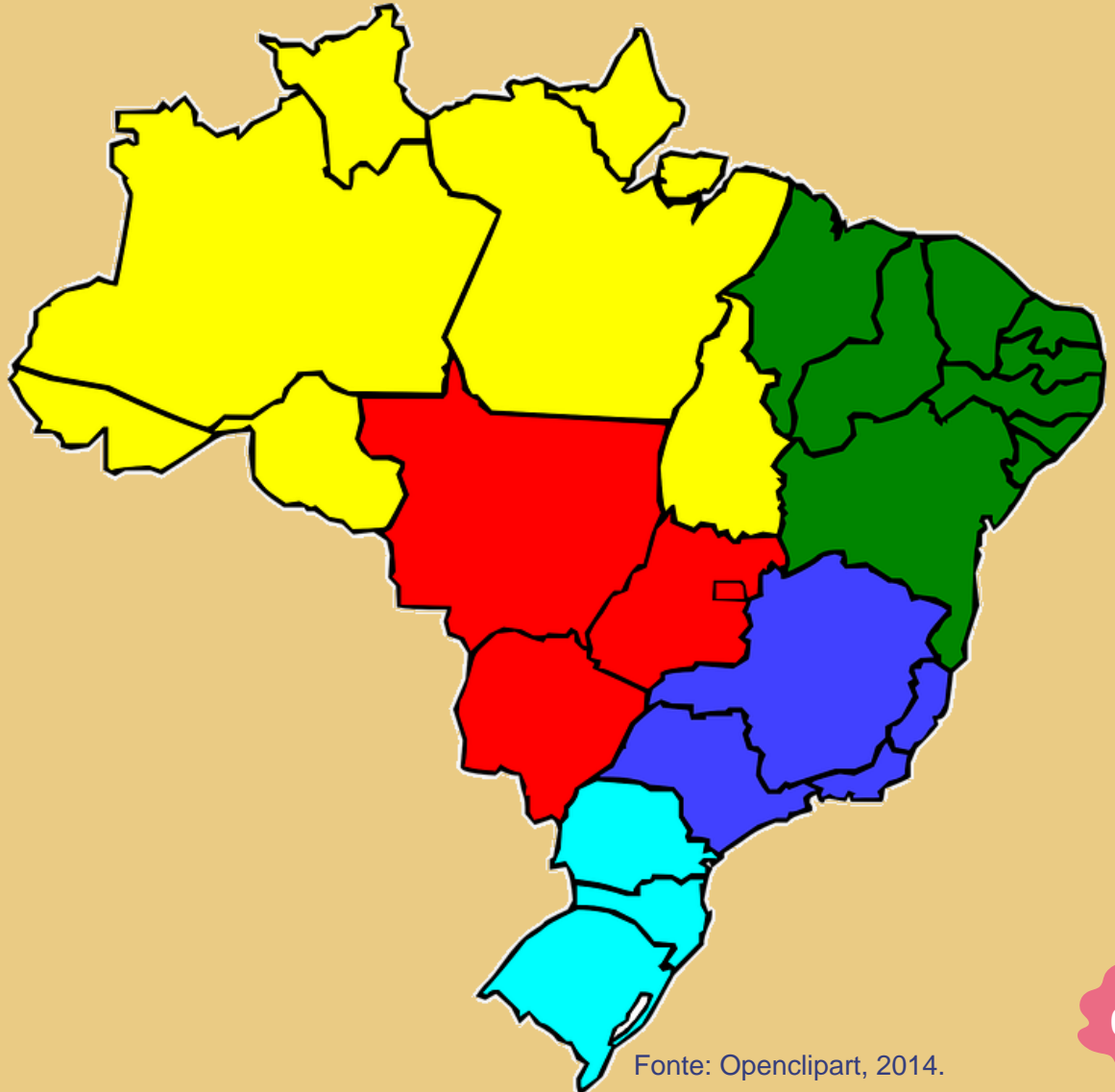
Internações: 25.618

Óbitos: 46

## SUL

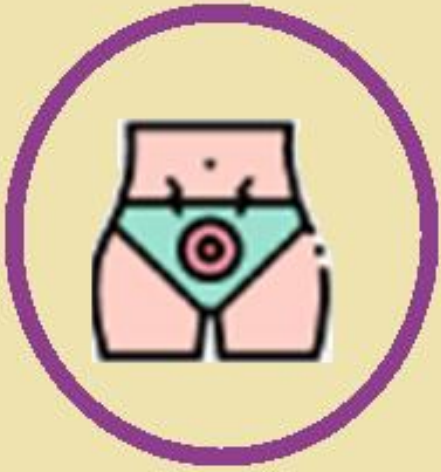
Internações: 11.411

Óbitos: 13



Fonte: Openclipart, 2014.

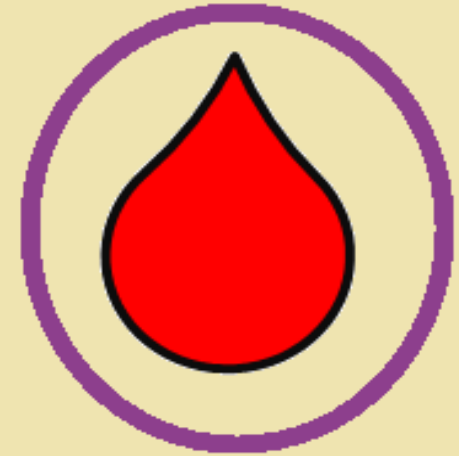
# SINTOMAS



Dor pélvica crônica



Dor durante e depois da relação sexual



Dor incapacitante antes de depois do período menstrual



Dor nas costas

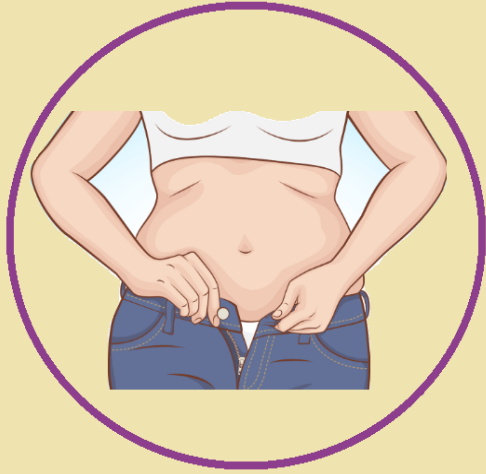


Dor nas pernas



Dor ao evacuar e urinar

# SINTOMAS



Inchaço abdominal



Dor de cabeça constante



Infertilidade



Depressão e desamino



Fadiga e cansaço constante



Náusea e vômito

# O QUE FAZER NA PRESENÇA DE SINTOMAS?



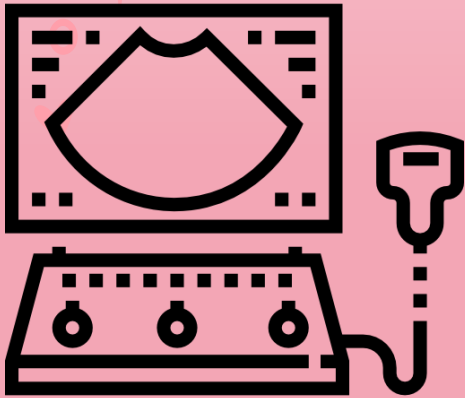
Na presença de sintomas indicativo de endometriose procure assistência médica rapidamente. Quanto mais rápido for o diagnóstico e iniciar o tratamento precocemente, será mais fácil o controle da doença.



Fonte: Freepik, 2023.

Relate seus sintomas para sua ginecologista. **LEMBRE-SE, SENTIR DOR NÃO É NORMAL!** É importante buscar ajuda com médico especialista em endometriose para o melhor diagnóstico.

# DIAGNÓSTICO

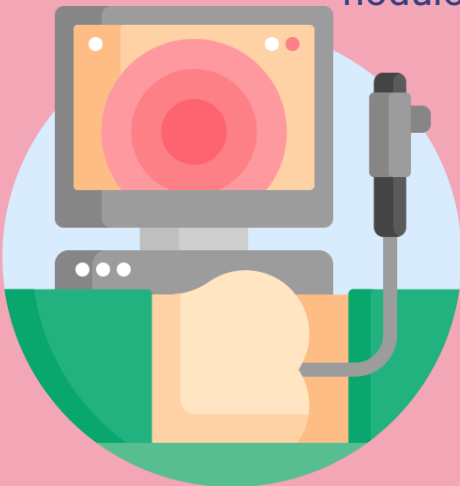


É realizado através de Ultrassonografia transvaginal, com a necessidade de preparo intestinal a base de contraste;

A Ressonância Magnética, é indicado em caso de endometriose profunda e tem a finalidade de localizar os nódulos pélvicos e intestinais;



A Colonoscopia, é indicada para localizar os focos e aderências de endometriose profunda no intestino;



Todos os exames têm que ser realizados por profissionais especializados para garantir o melhor resultado do diagnóstico.

# TRATAMENTO CLÍNICO

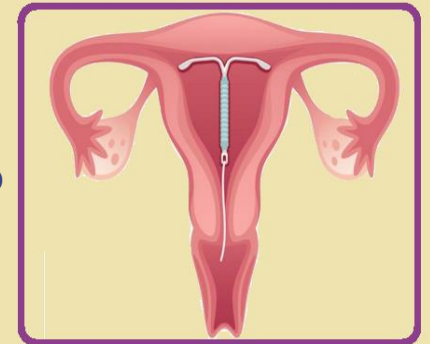
Analgésicos e anti-inflamatórios para controle das dores e inflamações sob prescrição médica.



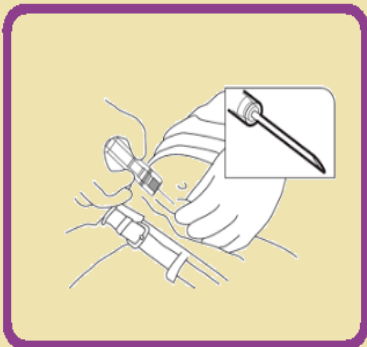
Terapia hormonal com uso de hormônios sintéticos como Dienogeste sob prescrição médica.



Aplicação de DIU a base de progesterona para diminuição dos focos e sintomas.



Aplicação de Gosserrelina quando há indicação médica para diminuição dos nódulos e melhora dos sintomas severos. Por ser uma medicação de alto custo, a farmácia especializada do Estado disponibiliza de forma gratuita para pacientes que não tem condições de comprar.



# TRATAMENTO CIRÚRGICO



A cirurgia é indicada quando as lesões e aderências comprometem os órgãos que estão acometidos.

O procedimento consiste em retirar esses nódulos e preservar os órgão afetados. Pode ser feita por laparoscopia ou videolaparoscopia.

A cirurgia é realizada por uma equipe multidisciplinar especializada na doença e o SUS realiza esse procedimento gratuitamente.

# TER ENDOMETRIOSE É:

A maioria das pessoas não acreditam  
na nossa dor!

Não é preguiça! É endometriose!

Dores fortes todos os dias!

Ter sangramentos abundantes!

Julgamento da sociedade!

Cólicas incapacitantes!

Dificuldade para diagnosticar e tratar!

Ficar dependente de medicações fortes  
para dor.

A dor não é apenas física!

Não ter qualidade de vida!



Lutar por dias melhores!



# REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICA



ALVES, Vitória dos Santos Buzaglo; SILVA, Antônia Stefanny Costa da; SAMPAIO, Susy Mota Nascimento. **Desafios para o diagnóstico precoce da endometriose e a importância do acompanhamento da equipe de enfermagem.** Research, Society and Development, v.11, n.13, 2022.

BUENO, Wilson Costa. **Comunicação científica e divulgação científica: Aproximações e ruptura conceituais.** Londrina, v. 15, p. 1-12, 2010.

CRISPI CP Jr, Crispi CP, de Paula Crispi F, *et al.* **Endometriose infiltrando os músculos do assoalho pélvico com relação histopatológica – relato de caso.** Obstetric and Gynaecology Research. Volume 45. outubro de 2019.

DONATTI, Lilian; RAMOS, Denise Gimenez; PODGAEC, Sérgio; *et al.* **Pacientes com endometriose que utilizam estratégias positivas de enfrentamento apresentam menos depressão, estresse e dor pélvica.** Universidade Católica de São Paulo, São Paulo – SP, 2017.

DUARTE, Amanda N. RIGUI, M.G. **A associação entre endometriose e infertilidade feminina: uma revisão de literatura.** AES. v.4. 2021.

FEBRASGO, Federação Brasileiro das Associações de Ginecologia e Obstetrícia. **Manual de Endometriose 2014/2015.**

GOMES, Maíra de Oliveira; ROCHA, Marina Pereira; LIMA, Camila Melo Araújo de Moura. **Os benefícios nutricionais para redução de sintomas e progressão da endometriose.** Research, Society and Development. V. 11, n. 9, e11511931584, 2022.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Endometriose: uma a cada 10 mulheres sofre com os sintomas.** Março Amarelo. 2022. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2022/marco/endometriose-uma-a-cada-10-mulheres-sofre-com-os-sintomas>



# REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICA



PEREIRA, Ana Cláudia Costa; PEREIRA, Matheus Moraes Alves; *et al.* **Comparação entre contraceptivos hormonais combinados e progestágenos isolados na efetividade do tratamento da endometriose: uma revisão de literatura.** Brazilian Journal of Health Review, Curitiba, v.4, n.2, p. 4081-4093, mar./abr. 2021.

PODGAEC, Sérgio; ANNICCHINO, Giuliana; *et al.* **Existe um risco maior para desfechos obstétricos desfavoráveis em mulheres com endometriose? Uma avaliação das evidências.** Rev. Bras. Ginecol. Obstet. [online]. 2020.

SALOMÉ, Dara Galo Marques; BRAGA, Anne Caroline Barbosa Pires; LARA, Thaís Moreira; CAETANO, Oswaldo Aparecido. **Endometriose: epidemiologia nacional dos últimos 5 anos.** Revista de Saúde. Jul./dez, 2020. Disponível em: <file:///C:/Users/lara/Downloads/felipemp30,+2427+PL.pdf>

SILVA, Ana Karoline da Costa da; SANTOS, Stefhanye Christiane Vitorino dos; *et al.* **O cuidado multiprofissional e biopsicossocial no contexto da saúde da mulher com endometriose.** Espaço Ciência & Saúde, v. 10, n.1, p. 180-190, jun./2022.

SILVA, Jilio Cesar Rosa e, VALÉRIO, Fernando Passador, *et al.* **Endometriose: aspectos clínicos do diagnóstico e tratamento.** FEMINA, p. 134-141, 2021.

SCHOR, Eduardo; SATO, Hélio; KOPELMAN, Alexandre. Tratamento clínico da dor pélvica em mulheres com endometriose. **Manual de Endometriose.** São Paulo: Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia (FEBRASGO), 2014.

# AUTORES



**Lara Brasileiro Rodrigues**  

Acadêmica de Licenciatura em Ciências Biológicas, Instituto Federal de Educação, Ciências e Tecnologia do Piauí – *Campus* São João do Piauí.  
E-mail: lara.brasileiromb2@gmail.com



**João Batista R. Cruz Compagnon**  

Professor efetivo do IFPI. Mestre em Artes pela Universidade Federal do Maranhão – UFMA.  
E-mail: joaocompagnon@ifpi.edu.br



**Simone de Souza Macêdo**  


Professora efetiva do IFPI. Mestra em Horticultura Irrigada pela Universidade do Estado da Bahia - UNEB.  
E-mail: simone.macedo@ifpi.edu.br



**SE A DOR NÃO É SUA,**



**NÃO CHAME DE DRAMA!**



**A ENDOMETRIOSE NÃO É  
PSICOLÓGICA, É UMA DOENÇA REAL!**

